VIAJE INICIÁTICO A CRETA:

DEL 16 AL 23 DE MAYO del 2027

CON ENCARNA FERNÁNDEZ JUSTICIA Y CRISTINA IGLESIAS



Te presento el viaje que estoy organizando a la isla de Creta. Un viaje, una llamada, un encuentro, no con lo antiguo, sino con lo verdadero, con una enseñanza que se quiso ocultar, pero que impregna cada lugar de la isla, una sociedad matriarcal que consiguió 1000 años de paz, de armonía y de convivencia.

Un recorrido por cómo comprendemos el mundo, cómo organizamos la sociedad y cómo atravesamos el cambio. Porque quizá la pregunta más importante no sea qué ocurrió en Creta hace miles de años.

Quizá la pregunta sea: ¿Qué permitió a una cultura florecer durante siglos? Y qué podría enseñarnos hoy, mientras buscamos caminos para atravesar nuestro propio laberinto colectivo.

Y ahí está mi sueño, seguir a Ariadna, la Diosa que aún nos enseña a tirar del hilo y encontrar la salida de nuestro laberinto interior, de vencer al minotauro, nuestro lado oscuro, de encontrar el equilibrio entre nuestro yo interno y el yo social, de aprender de los ciclos vitales de la Naturaleza y seguir los mandatos de nuestro corazón.

Será un viaje en busca de nuestra mejor versión, visitando templos, cuevas, palacios, pueblos marineros, conectando con la energía que impregna cada rincón, (Armonizando con la vibración sonora de los cuencos), encontrando la Diosa que llevamos dentro.

PROGRAMA EN DETALLE

Día 16 de mayo

Salida desde Madrid a Creta a las 14:20, vía Atenas. Llegaremos a Iraklio, capital de Creta, a las 21:45.

Traslado al hotel. Noche en Iraklio.

Día 17 de mayo

Primer encuentro: Conexión con nuestra Diosa

La presencia de la Diosa no parecía limitarse a una deidad concreta. Era una forma de entender el mundo.
La encontraremos en las montañas, en las cuevas sagradas, en los árboles, en las aves, en las serpientes, en las espirales, en las vasijas rituales y en los santuarios.
La naturaleza no era un recurso separado de lo divino: era una de sus expresiones.
Buscaban la encarnación de lo sagrado. No gobernantes. Una sacerdotisa. No una autoridad política. Una mediadora entre mundos.
Conectaremos desde nuestro centro con el centro de los lugares sagrados, a través de meditaciones profundas.

8:30-9:00 Meditación

9:00-10:00 Desayuno

10:15- Saldremos hacia Plaka. En el camino pararemos a ver la iglesia bizantina de Kritsá, una de las más antiguas de la isla.

En Plaka tomaremos el ferry a Spinalonga, una pequeña isla que fue un asentamiento veneciano hasta el s. XV, y más tarde una leprosería hasta mediados del s. XX.

Noche en Iraklio







Día 18 de mayo

Segundo encuentro: Lo sagrado y los ciclos como forma de vida.

La vida no aparece dividida en compartimentos separados. Lo espiritual y lo cotidiano, lo humano y lo natural, lo visible y lo invisible forman parte de una misma trama.

Tres fases. Tres rostros de una misma realidad. Vida. Muerte. Renacimiento. La Triple Diosa.
Un patrón que reaparece una y otra vez en las culturas vinculadas a la Diosa y que parece recordarnos algo esencial: nada permanece igual para siempre. Todo cambia. Todo se transforma. Todo regresa bajo nuevas formas.
Quizá gran parte de nuestro sufrimiento nace de resistirnos a los ciclos que sostienen la vida. La cultura ariadniana parece susurrarnos otra posibilidad, algo tan sencillo como aprender a movernos con ellos. Como la luna, como las estaciones, como las estrellas.
Desde esta otra mirada, trabajaremos a movernos a través de la contemplación, cómo nos vamos transformando a través de lo esencial, lo sagrado, lo que importa en nuestras vidas.

8:30-9:00 Meditación

9:15-10:00 Desayuno

10:15- Saldremos del hotel para visitar el Palacio de Knossos con una guía local. Después de la visita, pasearemos por la ciudad y comeremos en una taberna en Iraklio; por la tarde tendremos tiempo libre para recorrer las calles o visitar el museo arqueológico, muy interesante.

Noche en Iraklio.





Día 19 de mayo

Tercer encuentro: La belleza como necesidad humana.

la belleza formaba parte de la propia práctica espiritual.
La Creta ariadniana parece recordarnos otra posibilidad. Que la belleza también nutre y que la armonía tiene un efecto sobre nuestra psique. Que aquello que contemplamos cada día modela nuestra forma de estar en el mundo.
Que una cultura que deja de crear belleza corre el riesgo de olvidar qué es exactamente lo que está intentando sostener.
Estaban creando mundo. Un mundo donde la utilidad y la belleza todavía no habían sido separadas. Un mundo donde lo práctico podía ser hermoso. Y donde lo hermoso podía ser profundamente significativo.
Una forma de recordar, cada día, que la vida merece ser celebrada.
Hoy, como homenaje a esta civilización, tendremos en cuenta toda la belleza que hay a nuestro alrededor, y escribiremos todo aquello que nos influye en nuestra vida y que muchas veces no valoramos y rechazamos.

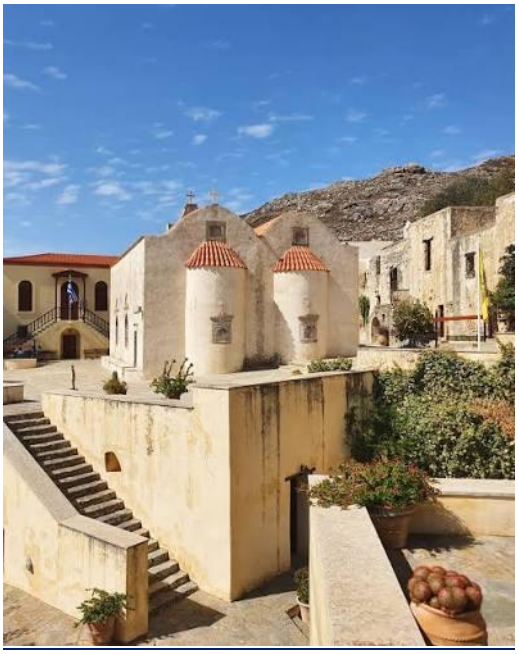
9:00- 10:00- Desayuno

10:15- Saldremos con el equipaje para la provincia de Réthimno.

Visitaremos el monasterio de Préveli (meditación) y pasaremos la tarde en una playa del sur de la isla.

Noche en Gerakari, un pueblo de montaña.







Día 20 de mayo

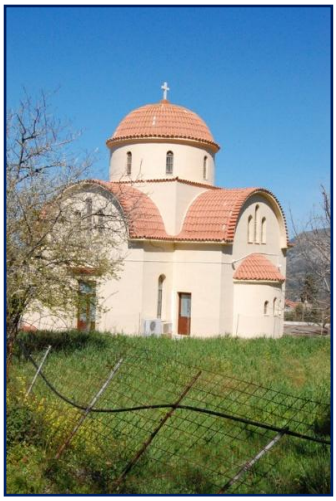
Cuarto encuentro: La autosuficiencia y la capacidad de sostener la vida.

No intentaron imponerse sobre su entorno, sino aprender a colaborar con él. Desarrollaron una profunda comprensión de los recursos disponibles y construyeron una sociedad en diálogo con las posibilidades de su territorio.

La Creta de Ariadna parece haberse apoyado en otra forma de inteligencia. Una inteligencia profundamente práctica y ecológica.
Una comprensión íntima de los ciclos, los materiales, los alimentos, el agua, el territorio y las relaciones que sostienen la vida. No se trata únicamente de espiritualidad. No se trata únicamente de símbolos. Se trata de saber vivir y de saber sostener una comunidad, generación tras generación.
Hoy conectaremos con la naturaleza, con el agua, con la vida, y meditaremos sobre cómo vivimos y si nos satisface la forma en que lo hacemos.

9:00-10:00 Desayuno





10:30 Saldremos hacia la garganta de Agios Antonios, donde daremos un paseo por la naturaleza. Comeremos en la naturaleza y después de comer visitaremos el pequeño pueblo de Voliones, donde se encuentra una iglesia bizantina pintada por Paris Androulakis y Cristina Iglesias. (Concierto cuencos y armónicos)

Noche en Gerakari.



Día 21 de mayo

Quinto encuentro: Una cultura de apertura e intercambio.

El mar no era una frontera. Era una vía de conexión. Una red viva que unía pueblos, conocimientos, recursos e ideas.
Una cultura con raíces profundas y, al mismo tiempo, abierta al intercambio. Una identidad lo suficientemente sólida como para relacionarse con otros pueblos sin perderse a sí misma.
No una fortaleza. Un puente.
Y eso me parece especialmente relevante para nuestro tiempo.

Una identidad lo suficientemente sólida como para no temer el intercambio y lo suficientemente viva como para seguir aprendiendo.

Quizá por eso la cultura ariadniana logró florecer durante tanto tiempo. No porque se aislara del mundo, sino porque supo relacionarse con él.
La vida no se sostiene individualmente. Se sostiene en red.
El duelo necesita testigos. La alegría necesita ser compartida. La transformación necesita comunidad. Nadie atraviesa los grandes cambios de la vida completamente solo.

Hoy el trabajo que vamos a realizar nos lleva a pensar en cómo nos relacionamos con el mundo, ¿nos aislamos o convivimos con él? ¿Compartimos nuestra sabiduría? ¿Ayudamos a los demás a apoyarse en nosotros? @. ¿A qué pertenezco? Y ¿qué cambia cuando recuerdo que nunca he estado separada de la trama de la vida?

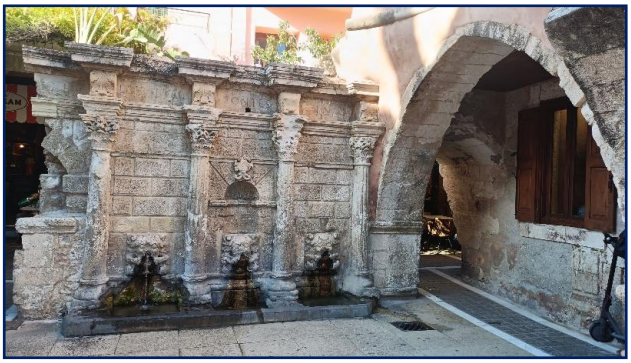
8:30-9:00 Meditación

9:00-10:00 Desayuno

10:15 Salida con las maletas hacia la ciudad de Rethimno. Allí visitaremos la fortaleza veneciana, así como los callejones y el puerto de esta antigua ciudad veneciana.

Por la tarde saldremos hacia la ciudad de Chania, y si el tiempo lo permite haremos una parada en una bonita playa para bañarnos.





Noche en Chania.

Día 22 de mayo

Sexto encuentro: La transformación como camino.

Nada permanece igual. Y eso no es una tragedia. Es la naturaleza misma de la vida. La serpiente muda su piel. La luna desaparece y regresa. Las estaciones cambian. La semilla se convierte en planta. La vida se transforma en muerte y la muerte alimenta nueva vida.
Todo participa en un movimiento continuo de renovación.
Y tal vez ésa sea una de las enseñanzas más necesarias para nuestro tiempo.
Vivimos atravesando transformaciones profundas. Personales. Culturales. Ecológicas. Civilizatorias.
Muchas veces sentimos que todo aquello que conocíamos se está deshaciendo. Pero la sabiduría ariadneana parece susurrarnos otra posibilidad. Que no todo cambio es una pérdida. Que algunos cambios son una forma de continuidad.
Hoy el trabajo personal será mirarnos y comprendernos, sentirnos vivos en nuestra propia transformación y asumir ese cambio necesario en nuestras vidas para seguir caminando y aprendiendo.

8:30-9:00 Meditación

9:00- 10:00 Desayuno

10:15 Saldremos a visitar el casco antiguo de la ciudad con guía. Después de la visita tendremos la tarde libre para compras, pasear y disfrutar del encanto de esta bonita ciudad.

Noche en Chania.





Día 23 de mayo

Salida desde el hotel al aeropuerto de Chania.

INCLUYE:

- Alojamiento con desayuno en hoteles de 3 estrellas en: Iraklio 3 noches), Gerakari, Rethimno (Hotel Alexander, 2 noches), Agios Apostolos, Chania (2 noches) en habitación doble*. (En Chania hotel 4 estrellas)
- Traslados a los lugares a visitar en autobús privado.
- Guía local en Iraklio, Spinalonga, Rethimno y Chania.
- Entradas a los monumentos y palacios especificados en el programa: palacio de Knossos, iglesias de Kritsa, ferry a Spinalonga, Leprosería, monasterio de Préveli, fortaleza veneciana de Réthimno.
- Acompañamiento por parte de una persona de habla española que ha vivido 6 años en Creta y conoce el idioma y la cultura.
- Suplemento de tasa turística.

NO INCLUYE:

- Vuelo internacional, sobre 360€
- Seguro de viaje básico.
- Propinas.
- Comidas y cenas (alrededor de 15 euros)
- Gastos personales.
- Ningún concepto no indicado en el apartado “incluye”.

- El suplemento por habitación individual será de 230 euros más.

PRECIO DEL VIAJE:

1295 EUROS POR PERSONA

RESERVA: 200 EUROS

MÁS ADELANTE, UNA TRANSFERENCIA A LA AGENCIA DE CRETA DE 380 EUROS

EL RESTO, EN UN SOBRE NOS LO DARÉIS EN CRETA

EL VUELO, OS LO PASAREMOS A TODOS SEGÚN VAYÁIS RESERVANDO

FACILITADORAS: ENCARNA FERNÁNDEZ JUSTICIA Y CRISTINA IGLESIAS

ENCARNA FERNÁNDEZ, PROFESORA DE MÚSICA DURANTE 30 AÑOS, FLAUTISTA, TERAPEUTA VIBRACIONAL

CRISTINA IGLESIAS, VIVIÓ 6 AÑOS EN CRETA, CONOCE EL IDIOMA, LA PERSONALIDAD DEL GRIEGO, SUS COSTUMBRES, SUS LUGARES, SUS RESTAURANTES, Y NOS ACOMPAÑARÁ EN SU RECORRIDO HISTÓRICO CON GUÍAS DE LA ZONA.





CONTACTO: ENCARNA: 617000342

CRISTINA: 639229300

encarnajusticia@gmail.com

crismitra11@gmail.com